



**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение Тацинский детский сад
«Солнышко»**

**Здоровьесберегающие
технологии в образовательном
процессе МБДОУ**



Забота о здоровье-это важнейший
труд воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей

зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы.

В.А.Сухомлинский



Здоровьесберегающие технологии

– это система психолого- педагогических технологий, программ, методов, которые направлены на организацию здоровьесберегающего образовательного процесса, воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, мотивацию на ведение здорового образа жизни





Цель:

✧ Создание условий для сохранения и совершенствование здоровья ребенка

Задачи:

- ✧ -обеспечить условия для сохранения и совершенствования здоровья
- ✧ -сформировать необходимые знания для здорового образа жизни
- ✧ -научить использовать полученные знания и навыки в повседневной жизни





Здоровьесберегающие технологии



технологии сохранения
и стимулирования здоровья

технологии обучения
здоровому образу жизни





Технологии сохранения и стимулирования здоровья



- Ритмопластика
 - Динамические паузы (физминутки)
 - Подвижные и спортивные игры
 - Релаксация
 - Пальчиковая гимнастика
 - Гимнастика для глаз
 - Дыхательная гимнастика
 - Гимнастика бодрящая
- 



Ритмопластика



Ритмическая гимнастика укрепляет опорно-двигательный аппарат, способствует формированию правильной осанки.







Динамические паузы



Влияют на восстановление умственной работоспособности, препятствуют нарастанию утомления, повышают эмоциональный уровень воспитанников, снимают статические нагрузки.

Подвижные и спортивные игры



Подбираются в соответствии с возрастом ребенка,
местом, временем проведения.









Релаксация



Специальные подобранные упражнения на расслабление определенных частей тела и всего организма





Пальчиковая гимнастика



Индивидуально или с
подгруппой детей
ежедневно,
проводятся в любой
отрезок времени

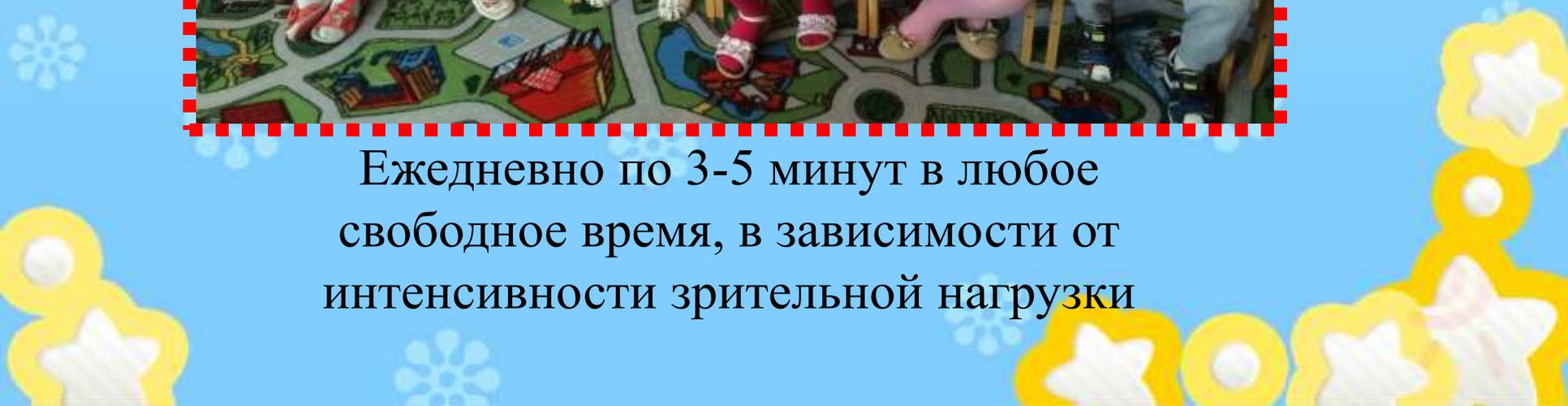




Гимнастика для глаз



Ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время, в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки



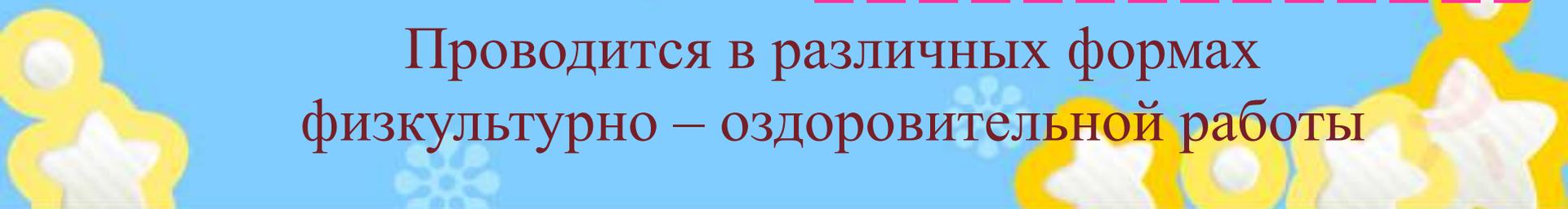




Дыхательная гимнастика



Проводится в различных формах
физкультурно – оздоровительной работы







Бодрящая гимнастика



Проводится после дневного сна, форма проведения различна: упражнения на кроватках, ходьба по дорожкам «здоровья» и т.д.



Дорожки здоровья







Мы применяем массажные дорожки с целью:

1. Закаливание организма.
2. Профилактика и коррекция плоскостопия.
3. Развития чувства равновесия и координации движений.





Технологии обучения здоровому образу жизни

Утренняя гимнастика
Физкультурные занятия
Профилактика и закаливание
детей
Самомассаж
Активный отдых





Утренняя гимнастика





Физкультурные занятия



Организованная форма обучения.

Проводится 2 раза в неделю в музыкальном зале и 1 раз на прогулке

Тропа здоровья



Создание "Тропы здоровья" позволило проводить с детьми оздоровительную работу. А также через игровую деятельность, дать возможность детям, укрепить свое здоровье.





Профилактика плоскостопия у детей
дошкольного возраста с помощью
игровых упражнений





Закаливание в летний период



Солнце , воздух и
вода –наши верные
друзья!



Самомассаж



☆ Проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях





АКТИВНЫЙ ОТДЫХ





ПОКРОВ
НА
ДОМУ



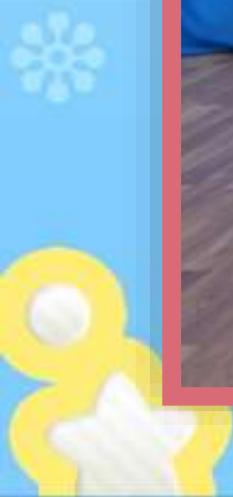














**УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ
ДЕТЕЙ – ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ НАШИХ
ЗАДАЧ, КАК РОДИТЕЛЕЙ, ТАК И
ПЕДАГОГОВ.**



**ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - ЭТО ЗДОРОВАЯ
СТРАНА!**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!